ALPHA INTERNATIONAL

B.P 42 ~ 34560 Poussan
téléphone/fax : 04-67-78-29-43
e-Mail : Assoalpha@aol.com

Devenez la personne que vous avez toujours rêvé d'être. Participez à notre prochain séminaire d'Auto-Hypnose

Bonjour,

Je me suis aperçu au fil de mes rencontres que ce qui fait la différence entre les individus, n'est pas tant dans la nature de leur cerveau, mais dans la manière dont ils s'en servent.

Or, **on ne vous a pas livré à la naissance le mode d'emploi de votre cerveau.** C'est un peu comme si vous aviez à votre disposition un ordinateur très puissant et que vous l'utilisiez uniquement pour faire des additions et des soustractions. Ne pensez-vous pas que c'est là un incroyable gâchis ? C'est pourtant ce qui se passe pour la plupart des gens.

Par exemple, certains essayent de changer et de s'améliorer en utilisant leur volonté, c'est-à-dire à l'aide de processus conscients. Mais une telle façon d'agir est non seulement fastidieuse, mais elle ne marche que très rarement. En effet, elle va complètement à l'encontre du véritable mode de fonctionnement de notre cerveau.

Savez-vous quelle est la plus grande découverte de la psychologie moderne ? Cette découverte est très importante et vous concerne. La voici :

Votre esprit est fait de deux parties : le **conscient et le subconscient.** Le conscient représente le 1/10ème de votre être. Un peu comme la partie visible d'un iceberg. Autrement dit, les 9/10eme de votre personnalité sont subconscients.

Or, c'est dans votre subconscient :

- où naissent vos désirs et vos émotions

- où s'enregistrent les souvenirs de votre mémoire

- et surtout, c'est là que se trouvent votre identité et vos programmes de comportement.

Ainsi, on peut comparer votre subconscient à un vaste ordinateur. Tout comme dans un ordinateur, **sont inscrits dans votre subconscient vos programmes de comportement.** Ces programmes de comportement sont bien précis et vous dirigent dans tous vos actes.

C'est donc votre subconscient qui fait que :

- vous avez ou non le moral
- vous vous sentez en pleine forme ou bien stressé.

Mais ce n'est pas tout. Votre subconscient a aussi une influence sur votre corps et peut être responsable de maladies dites "psychosomatiques". Lisez donc la suite :

On a réussi à faire apparaître une brûlure sur la peau avec sensation de douleur, en faisant croire à un sujet hypnotisé qu'on lui posait sur la main une pièce de monnaie extrêmement chaude. Et pourtant, en réalité, la pièce de monnaie était à la température ordinaire.

Cela prouve bien l'influence que peut avoir notre subconscient sur notre corps !

L'auto-hypnose vous donne accès aux mécanismes les plus profonds de votre psychisme qui sont présents dans votre subconscient et sont habituellement hors de votre portée. **C'est ce qui fait de l'auto-hypnose un puissant outil de changement car elle vous donne accès à vos ressources inconscientes, là où se trouve la racine même de tous vos actes. C'est le moyen le plus efficace d'agir à la fois sur votre esprit et votre corps.** La méthode exacte vous est expliquée au cours du séminaire:

"LES TECHNIQUES DE L'AUTO-HYPNOSE"

Dès la première heure, vous plongez dans un état de détente totale, sans avoir le moindre effort de volonté à faire.

Par l'auto-hypnose, vous apprenez ensuite à agir directement sur votre subconscient.

Dès la première journée, vous savez :

- Comment débloquer votre personnalité

- Comment contrôler vos habitudes (envie de fumer, boulimie)

- Comment atteindre vos buts par le pouvoir de votre pensée (santé, amour, argent, examen)

- Comment développer une mémoire prodigieuse

- Comment contrôler votre sommeil et utiliser vos rêves d'une manière créatrice

- Mais aussi, comment contrôler les situations difficiles, vaincre le trac, maîtriser votre émotivité

- Et enfin, comment remplacer vos anciens programmes de comportement par des programmes de succès, etc.

La seconde journée du séminaire est essentiellement axée sur **la maîtrise de votre personnalité.**

Votre personnalité, c'est l'image que vous avez de vous-même. Cette image, selon les individus peut être très différente. Certains, en effet, ont une personnalité de gagneur, d'autres, en revanche, possèdent des traits de caractère qui vont constituer un **lourd handicap dans leur vie.**

Dégager une personnalité forte et sympathique, être à la fois charmant et sûr de vous en toutes circonstances, constitue le plus bel atout que vous puissiez avoir dans la vie. Une telle personnalité, en effet, vous ouvre bien des portes, et ce, dans tous les domaines (relations amoureuses, professionnelles, amicales, etc.).

Comprenez bien que lorsque vous entrez en relation avec une autre personne, celle-ci se fait une opinion de vous, non pas en fonction de votre apparence physique, de vos vêtements (éventuellement de vos bijoux), **mais en fonction de la personnalité qui va se dégager de vous.**

Une belle personnalité est donc la chose la plus précieuse que vous puissiez acquérir, plus précieuse que les plus beaux bijoux ou la plus belle des voitures.

La personnalité n'est pas quelque chose d'immuable. Votre personnalité s'est constituée dès votre petite enfance, à partir des expériences vécues et de l'influence que vos parents ont eu sur vous. Mais tout comme celle-ci s'est progressivement élaborée, il est possible par l'auto-hypnose d'en changer.

Durant cette seconde journée de séminaire, vous êtes donc le créateur de vous-même et vous pouvez vous forger une nouvelle personnalité conforme à ce que vous souhaitez être, une personnalité qui vous permettra d'accomplir de grandes choses.

Les expériences étonnantes qui ont lieu en fin de séminaire, démontrent irréfutablement les progrès accomplis. A l'issue du séminaire, vous serez en mesure de **pratiquer l'auto-hypnose d'une manière autonome.**

Lors de notre dernier séminaire, l'un des participants déclarait en sortant :

"Ce qui m'a le plus surpris, c'est de voir avec quelle rapidité il était facile de rentrer en contact avec son subconscient. **La technique est simple et l'expérience très agréable**. Ce séminaire m'a beaucoup apporté. Je suis sûr maintenant que plus **rien ne pourra m'arrêter** sur le chemin du succès."

Beaucoup de personnes célèbres savaient se mettre dans un état semblable à l'auto-hypnose. C'est le cas de Napoléon ou de De Gaulle, ce qui explique leur faculté de peu dormir, d'imposer toujours leur personnalité, de trouver une solution dans n'importe quelle situation.

Dans un domaine différent, les champions sportifs de haut niveau, ont recours eux aussi à l'auto-hypnose dans le cadre de leur entraînement. Un entraînement mental sous auto-hypnose est même plus efficace qu'un entraînement purement physique sur le terrain.

Dates et lieux des prochains séminaires :

Les prochaines cessions du séminaire sur les "Techniques de l'Auto-Hypnose" auront lieu les :

- Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre de 9h à 12h et de 14h à 18h
à l'Hôtel Kyriad Antigone de Montpellier

- Samedi 22 et Dimanche 23 Novembre
de 9h à 12h et de 14h à 18h à l'Hôtel Floride-Etoile 14 rue St Didier, Paris (16eme) Tel : 01 47 55 00 50

- Samedi 31 Janvier et Dimanche 1 Février
de 9h à 12h et 14h à 18h au Gosier (Guadeloupe)

Comment vous inscrire :

Le droit d'inscription à chaque séminaire est de 490 €.

Vous pouvez si vous le souhaitez régler en 2 ou 10 fois sans frais (en 2 chèques de 245 € ou 10 chèques de 49 €). Le premier chèque sera encaissé juste après le séminaire, puis les autres au rythme de 1 chèque par mois. Dans tous les cas, la totalité des chèques doit être adressée lors de l'inscription.

Hébergement :

L'hébergement et la restauration sont à votre charge. Mais de nombreux hôtels et restaurants se trouvent à proximité et vous n'aurez donc aucun problème. Le mieux est tout de téléphoner à l'Office du Tourisme afin d'obtenir la liste des hôtels de la catégorie souhaitée et de pouvoir ainsi réserver avant votre départ.

- Tel : 04 67 60 60 60 pour Montpellier,
- Tel : 01 49 52 42 63. pour Paris,

Si vous descendez à Paris à l'Hôtel Floride-Etoile (lieu où se déroulera le séminaire) n'oubliez pas lors de votre réservation d'indiquer que vous participerez au séminaire de l'association ALPHA afin d'obtenir une réduction sur votre chambre (Tel de l'hôtel : 01 47 27 23 36).

Je sais qu'il sera difficile d'avoir une place à ce séminaire et j'ai tenu à vous prévenir **en priorité**. En effet, les places sont **limitées** afin de pouvoir effectuer un suivi individuel et un travail personnalisé.

Si cette démarche vous intéresse, si vous avez le sentiment qu'elle peut changer quelque chose de fondamental dans votre vie, alors, retournez dès que possible votre bulletin de participation ci-joint.

Vous vivrez les 2 jours les plus passionnants de votre vie !

Bien cordialement,

Bernard Lancelot
Président

PS : Un diplôme, certifiant votre formation en auto-hypnose vous sera délivré en fin de séminaire.

Bulletin de Participation au séminaire :
« Les Techniques de l'Auto-Hypnose »

à renvoyer à : ALPHA INTERNATIONAL B.P 42
34560 Poussan

NOM : ____

PRENOM : ____

ADRESSE : ____

CODE POSTAL : _____________ VILLE : ________________________________

TELEPHONE : ___________________________

Le numéro de téléphone permet de vous confirmer votre inscription au séminaire en cas de grève des postes.

Je vous demande de bien vouloir m'inscrire au Séminaire **«Les Techniques de l'Auto-Hypnose»** qui aura lieu les : *

- Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre
à l'Hôtel Kyriad-Antigone
de Montpellier

(*) : mettre un X devant votre choix)

- Samedi 22 et Dimanche 23 Novembre
à l'Hôtel Floride-Etoile,
14 rue St Didier, Paris (16e).

- Samedi 31 Janvier et Dimanche 1 Février
Le Gosier - Guadeloupe

Veuillez trouver ci-joint le montant de ma participation, selon la formule de règlement choisie :

- un seul chèque de 490 €
- 2 chèques de 245 €
- 10 chèques de 49 €

J'ai bien noté qu'en cas de paiement fractionné, aucun chèque ne sera encaissé de suite et que le premier chèque ne sera encaissé que juste avant le premier séminaire.

Signature :